

CALENDRIER DES FORMATIONS

OCT	Lundi 5	Intermittence : accéder à ses droits Laval (Mayenne Culture)	p.18
NOV	Samedi 28	Développer sa visibilité sur les plateformes de streaming Laval (Mayenne Culture)	p.10
DÉC	Samedi 5	Recruter et accueillir des bénévoles Laval (Mayenne Culture)	p.19
JAN	Samedi 9 et dimanche 10	Techniques d'éclairage Laval (Le Quarante)	p.11
	Samedi 30	Connaître et entretenir sa voix Laval (Le Quarante)	p.12
FÉV	Samedi 13 et dimanche 14	Révéler son potentiel scénique Changé (L'Atelier des arts vivants)	p.13
MARS	Samedi 20 et dimanche 21	Chant collectif et méthode Feldenkrais™ Laval (Le Quarante)	p.14
	Samedi 20	Prévenir les violences sexistes et sexuelles Laval (Mayenne Culture)	p.15
AVRIL	Samedi 3	Créer des vidéos pour les réseaux Laval (Mayenne Culture)	p.16